

COUMADIN 用藥指導衛教單

編號：C131

一、您目前所服用之藥品：

中文名	英文名	成分名	劑量(每錠)
脈化寧	COUMADIN (Mafarin)	Warfarin	1mg/tab
脈化寧	COUMADIN (Mafarin)	Warfarin	5mg/tab

二、作用：

這是一種抗凝血劑，可以預防血栓形成。

三、如何服用本藥品：

服用劑量因人而異，醫師會依照監測的凝血功能檢驗結果調整服藥劑量，以達到最佳療效。請遵照醫師指示的藥量，通常每天一次，最好固定每天同一時間服用。

四、若忘記服藥該怎麼辦？

(1)發現忘記服藥，請立即服用；但如果第二天才想到，只需服用當天醫師指示的藥量即可，請不要服用兩天份的藥量，因為容易造成出血。下次門診時，請記得告知醫師。

(2)如果忘記服藥兩天或更多天，請立即告知醫師。

五、可能產生的副作用及處理方式：

症狀	如何處理
喉嚨痛、皮疹及搔癢、頭暈、倦怠、血管炎、發燒、食慾差、胃不適、胃痙攣、嚴重噁心、嘔吐或腹瀉、關節疼痛、僵硬或腫脹、手腳麻木或刺痛、臉部麻痺、突然無力、掉髮	若症狀較嚴重或持續發生，請立刻告知醫師
出血現象(例如:咳血、嘔吐出血或類似咖啡渣的棕色物質、血便或黑便、血尿、紅色或暗棕色尿、眼睛出血、皮膚突然出現瘀血、牙齦出血、流鼻血、經血過多)、從未發生過的頭痛、腹痛或背痛、腹瀉、發燒數日	請立刻就醫

六、注意事項：

- (1)用藥期間遵照醫師指示定期監測 PT (凝血酶原時間)及/或 INR (國際標準化凝血酶原時間比值)。
- (2)服藥前先告知醫師，是否對**脈化寧(Mafarin)**或其他藥過敏。
- (3)在服用**脈化寧(Mafarin)**之前，應告訴醫師過去病史，尤其是出血問題(潰瘍或經期過長、經血量大)、糖尿病、肝腎疾病、高血壓、癲癇、關節炎、甲狀腺機能異常及最近有否感染、開刀等。
- (4)孕婦，計劃懷孕或授乳婦女請於開始服藥前告知醫師。
- (5)若於服藥期間懷孕，請立刻告知醫師。
- (6)請讓所有照顧你的醫師及牙醫師知道你服用**脈化寧(Mafarin)**。尤其是在計劃進行手術，拔牙或侵入性檢查前，必需主動告訴醫師正在服用**脈化寧(Mafarin)**。
- (7)請隨身攜帶警示的卡片，以防意外發生時，醫護人員可以得知你服用**脈化寧(Mafarin)**。

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail: ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)

- (8)避免從事容易引起挫傷，扭傷的危險性活動(例如：足球、橄欖球、拳擊等撞擊性運動)。若出現嚴重關節腫脹或皮膚瘀青，請立刻就醫。
- (9)避免割傷自己，請小心刷牙及刮鬍鬚，儘量使用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。
- (10)避免用力挖鼻孔，可能導致嚴重流鼻血。
- (11)請確定身邊有足夠的藥量且請勿自行更換不同廠牌的藥品，以避免中斷治療導致疾病惡化。
- (13)請勿將**脈化寧(Mafarin)**交給其他人服用。
- (14)若不小心服用過量，請立刻告知醫師並和附近醫院急診室或毒藥物管制中心聯繫。
- (15)若有任何疑問，請立刻和醫師聯繫。

日常飲食及其他藥物的影響：飲食習慣及用藥應保持固定。有任何改變，請在回診時告知醫師，因**脈化寧(Mafarin)**的藥效會受影響，且可能影響檢驗數值之正確判讀。

- 1.因為維生素 K 會影響**脈化寧(Mafarin)**的藥效，所以不要自行增減含多量維生素 K 食物(例如肝臟，綠葉蔬菜，花椰菜及綠茶等)的食用量。應維持定量。(食物中維生素 K 含量)。
- 2.請避免喝酒精性飲料因為會影響**脈化寧(Mafarin)**的藥效，若需使用務必請教醫師准許的飲用量。
- 3.因為**脈化寧(Mafarin)**會與許多藥物發生交互作用，因而增加或減低抗凝血效果，所以請不要自行停用目前正在服用的藥品或自行服用任何其他藥物(尤其是阿斯匹靈、非固醇類止痛劑、維生素 K、高單位維生素 E 等)。
- 4.避免使用蔓越莓汁或其他蔓越莓製品，因為會增加抗凝血作用導致嚴重出血。
- 5.人參、金絲桃草(St. John's wort)與諾麗果汁(Noni juice)會降低**脈化寧(Mafarin)**的藥效銀杏、當歸、丹參、蜂王乳、甘菊(Camomile)以及高劑量魚油(每日超過 2 公克)會增加出血的危險，未經醫師許可，不可自行使用。
- 6.濃縮的大蒜精或生薑粉與**脈化寧(Mafarin)**併用可能導致出血，若使用此類保健食品應主動告知醫師，並注意監測是否發生出血現象。
- 7.使用高劑量 acetaminophen(2-4g/day)或葡萄糖胺(glucosamine > 500mg/day)與**脈化寧(Mafarin)**併用可能會增加抗凝血作用，應主動告知醫師，並監測凝血功能，以避免出血。

七、藥品該如何存放？

儲存於 15~25 度之乾燥環境下並將藥品存放在小孩不易取得的地方

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24 小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail: ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)